



Принято и одобрено
на Педагогическом совете СШ
Протокол от 29.05.2023 г. №2

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ ДО СШ по
хоккею «Арслан» А.А.Каюмов
Введено в действие
Приказ от 29.05.2023 г. №
32/2022-23

Положение о режиме занятий обучающихся в МАУ ДО «СШ по хоккею «Арслан»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа по хоккею «Арслан» (далее Спортивная школа) составлено в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.04.2021 № 127-ФЗ (ред. от 17.02.2023) «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Дополнительными общеобразовательными программами, реализуемыми в Спортивной школе
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для



человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2;

- Уставом Спортивной школы.

2. Режим учебно-тренировочного процесса

2.1. Спортивная школа обеспечивает учебно-тренировочный процесс посредством реализации дополнительных общеобразовательных программ, направленных на всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации систематического участия указанных лиц в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения их в состав спортивных сборных команд.

2.2. При реализации дополнительных общеобразовательных программ применяются следующие формы обучения:

групповые и индивидуальные учебно-тренировочные занятия;

учебно-тренировочные мероприятия;

спортивные соревнования.

2.3. Учебно-тренировочный год в Спортивной школе начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.4. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки «Хоккей» рассчитывается на 52 недели в год, включая самостоятельную подготовку по индивидуальным планам спортивной подготовки продолжительностью не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса.

2.5. Продолжительность учебного года при реализации Дополнительной общеразвивающей программы предварительной подготовки юных хоккеистов, разработанной и утвержденной Спортивной школой самостоятельно составляет не менее 39 недель.

2.6. Годовой объем учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы), начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25%.

2.7. Набор и комплектование групп начальной подготовки проводится до 1 октября, спортивно-оздоровительных групп до 1 ноября.

2.8. При объединении в одну группу обучающихся по возрасту разница в уровне подготовки обучающихся в командных игровых видах спорта не должна превышать трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий, а их количественный состав на учебно-тренировочном этапе составляет 16 человек для



обучающихся свыше двух лет и 20 человек – для обучающихся менее двух лет с учетом правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях.

2.9. Кроме основного тренера-преподавателя может привлекаться второй тренер-преподаватель по следующим разделам программы: техника катания на коньках, техника вратаря, общефизическая подготовка, силовая подготовка (на тренажерах), акробатика) при условии одновременной работы тренера-преподавателя с обучающимся.

2.10. Спортивная школа проводит учебно-тренировочный процесс

- ✓ для обучающихся, осваивающих Дополнительную образовательную программу спортивной подготовки «Хоккей» в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной тренировки, рассчитанным исходя из астрономического часа 60 мин в условиях шестидневного микроцикла с одним выходным днем
- ✓ для обучающихся, осваивающих Дополнительную общеразвивающую программу предварительной подготовки юных хоккеистов в соответствии с учебно-тренировочным планом, рассчитанным исходя из академического часа 45 мин, для обучающихся младше 7 лет продолжительность одного академического часа не должна превышать 30 минут; норма часов учебно-тренировочной работы устанавливается в астрономических часах, включая короткие перерывы между учебно-тренировочными занятиями, а так же время до и после них, в которое входит время сопровождения группы на занятие и с занятия. В условиях пятидневной учебно-тренировочной недели с двумя выходными днями.

2.11. Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно расписанию, утвержденному директором Спортивной школы. Начало тренировочных занятий не ранее 8.00 часов утра, окончание не позднее 20.00 часов. Для спортсменов в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00.

2.12. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия для обучающихся, осваивающих Дополнительную образовательную программу спортивной подготовки «Хоккей», устанавливается в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по видам спорта «хоккей» и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе – трех часов;

При проведении более одного учебно-тренировочного занятий в один день суммарная продолжительность занятий не должна быть более шести часов.



2.13. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия для обучающихся, осваивающих Дополнительную общеразвивающую программу предварительной подготовки юных хоккеистов не более 2 академических часов.

2.14. В каникулярное время учебно-тренировочные занятия продолжаются. Возможно установление нового расписания на период каникул.

2.15. Наполняемость групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется Дополнительной образовательной программой спортивной подготовки «Хоккей» в соответствии с постановлением Кабинета Министров Республики Татарстан от 25.09.2018 № 853 «Об условиях оплаты труда работников государственных физкультурно-спортивных организаций, осуществляющих подготовку спортивного резерва в РТ».

2.16. Обучающиеся должны приходить в Спортивную школу на занятия заранее в соответствии со своим расписанием занятий.

2.17. Ведение журналов учета групповых учебно-тренировочных занятий осуществляют тренеры-преподаватели в электронном виде в Автоматизированной информационной системе «Мой спорт» (АИС «Мой спорт») через мобильной приложение «Мой спорт. Тренер».

3. Режим внеурочной деятельности.

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется годовым планом работы Спортивной школы, планами воспитательной работы тренеров-преподавателей.

Выход за пределы Спортивной школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Спортивной школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся несет тренер-преподаватель (сотрудник Спортивной школы), который назначен приказом директора.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Спортивной школы и действует бессрочно.

4.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, в порядке, предусмотренном уставом Спортивной школы для принятия Положения.

4.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего предусмотренные им положения.

4.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте







Спортивной школы в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в МАУ ДО «СШ по хоккею «Арслан» разработано с учетом мнения Общего собрания родителей (законных представителей) обучающихся МАУ ДО «СШ по хоккею «Арслан», протокол от 26.05.2023 г.

Идентификатор документа 9bf1a8d7-c0bf-4b0b-aabd-a4c4c2368673



Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 Муниципальное автономное учреждение Дополнительного Образования "Спортивная Школа по Хоккею "Арслан" Бугульминского Муниципального Района Республики Татарстан Каюмов Адис Ахатович	 Не приложена при подписании	63E650F901348DB9D8F8E030CD B331F1 с 05.09.2023 16:39 по 28.11.2024 16:39 GMT+03:00	01.04.2024 15:43 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 Муниципальное автономное учреждение Дополнительного Образования "Спортивная Школа по Хоккею "Арслан" Бугульминского Муниципального Района Республики Татарстан Каюмов Адис Ахатович	 Не приложена при подписании	63E650F901348DB9D8F8E030CD B331F1 с 05.09.2023 16:39 по 28.11.2024 16:39 GMT+03:00	01.04.2024 15:44 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа