



**Принято и одобрено**  
на Педагогическом совете СШ  
Протокол от 29.05.2023 г. №2

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МАУ ДО СШ по  
хоккею «Арслан» А.А.Каюмов  
**Введено в действие**  
Приказ от 29.05.2023 г. №  
32/2022-23

## **Положение о режиме занятий обучающихся в МАУ ДО «СШ по хоккею «Арслан»**

### **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа по хоккею «Арслан» (далее Спортивная школа) составлено в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.04.2021 № 127-ФЗ (ред. от 17.02.2023) «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Дополнительными общеобразовательными программами, реализуемыми в Спортивной школе
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для



человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2;

- Уставом Спортивной школы.

## **2. Режим учебно-тренировочного процесса**

2.1. Спортивная школа обеспечивает учебно-тренировочный процесс посредством реализации дополнительных общеобразовательных программ, направленных на всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации систематического участия указанных лиц в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения их в состав спортивных сборных команд.

2.2. При реализации дополнительных общеобразовательных программ применяются следующие формы обучения:

групповые и индивидуальные учебно-тренировочные занятия;

учебно-тренировочные мероприятия;

спортивные соревнования.

2.3. Учебно-тренировочный год в Спортивной школе начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.4. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки «Хоккей» рассчитывается на 52 недели в год, включая самостоятельную подготовку по индивидуальным планам спортивной подготовки продолжительностью не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса.

2.5. Продолжительность учебного года при реализации Дополнительной общеразвивающей программы предварительной подготовки юных хоккеистов, разработанной и утвержденной Спортивной школой самостоятельно составляет не менее 39 недель.

2.6. Годовой объем учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы), начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25%.

2.7. Набор и комплектование групп начальной подготовки проводится до 1 октября, спортивно-оздоровительных групп до 1 ноября.

2.8. При объединении в одну группу обучающихся по возрасту разница в уровне подготовки обучающихся в командных игровых видах спорта не должна превышать трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий, а их количественный состав на учебно-тренировочном этапе составляет 16 человек для



обучающихся свыше двух лет и 20 человек – для обучающихся менее двух лет с учетом правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях.

2.9. Кроме основного тренера-преподавателя может привлекаться второй тренер-преподаватель по следующим разделам программы: техника катания на коньках, техника вратаря, общефизическая подготовка, силовая подготовка (на тренажерах), акробатика) при условии одновременной работы тренера-преподавателя с обучающимся.

2.10. Спортивная школа проводит учебно-тренировочный процесс

- ✓ для обучающихся, осваивающих Дополнительную образовательную программу спортивной подготовки «Хоккей» в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной тренировки, рассчитанным исходя из астрономического часа 60 мин в условиях шестидневного микроцикла с одним выходным днем
- ✓ для обучающихся, осваивающих Дополнительную общеразвивающую программу предварительной подготовки юных хоккеистов в соответствии с учебно-тренировочным планом, рассчитанным исходя из академического часа 45 мин, для обучающихся младше 7 лет продолжительность одного академического часа не должна превышать 30 минут; норма часов учебно-тренировочной работы устанавливается в астрономических часах, включая короткие перерывы между учебно-тренировочными занятиями, а так же время до и после них, в которое входит время сопровождения группы на занятие и с занятия. В условиях пятидневной учебно-тренировочной недели с двумя выходными днями.

2.11. Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно расписанию, утвержденному директором Спортивной школы. Начало тренировочных занятий не ранее 8.00 часов утра, окончание не позднее 20.00 часов. Для спортсменов в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00.

2.12. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия для обучающихся, осваивающих Дополнительную образовательную программу спортивной подготовки «Хоккей», устанавливается в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по видам спорта «хоккей» и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе – трех часов;

При проведении более одного учебно-тренировочного занятий в один день суммарная продолжительность занятий не должна быть более шести часов.



2.13. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия для обучающихся, осваивающих Дополнительную общеразвивающую программу предварительной подготовки юных хоккеистов не более 2 академических часов.

2.14. В каникулярное время учебно-тренировочные занятия продолжаются. Возможно установление нового расписания на период каникул.

2.15. Наполняемость групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется Дополнительной образовательной программой спортивной подготовки «Хоккей» в соответствии с постановлением Кабинета Министров Республики Татарстан от 25.09.2018 № 853 «Об условиях оплаты труда работников государственных физкультурно-спортивных организаций, осуществляющих подготовку спортивного резерва в РТ».

2.16. Обучающиеся должны приходить в Спортивную школу на занятия заранее в соответствии со своим расписанием занятий.

2.17. Ведение журналов учета групповых учебно-тренировочных занятий осуществляют тренеры-преподаватели в электронном виде в Автоматизированной информационной системе «Мой спорт» (АИС «Мой спорт») через мобильной приложение «Мой спорт. Тренер».

### **3. Режим внеурочной деятельности.**

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется годовым планом работы Спортивной школы, планами воспитательной работы тренеров-преподавателей.

Выход за пределы Спортивной школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Спортивной школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся несет тренер-преподаватель (сотрудник Спортивной школы), который назначен приказом директора.

### **4. Заключительные положения**

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Спортивной школы и действует бессрочно.

4.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, в порядке, предусмотренном уставом Спортивной школы для принятия Положения.

4.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положении) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего предусмотренные им положения.

4.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте



## Спортивной школы в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в МАУ ДО «СШ по хоккею «Арслан» разработано с учетом мнения Общего собрания родителей (законных представителей) обучающихся МАУ ДО «СШ по хоккею «Арслан», протокол от 26.05.2023 г.

Идентификатор документа 9bf1a8d7-c0bf-4b0b-aabd-a4c4c2368673



### Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 Муниципальное автономное учреждение Дополнительного Образования "Спортивная Школа по Хоккею "Арслан" Бугульминского Муниципального Района Республики Татарстан Каюмов Адис Ахатович	 Не приложена при подписании	63E650F901348DB9D8F8E030CD B331F1 с 05.09.2023 16:39 по 28.11.2024 16:39 GMT+03:00	01.04.2024 15:43 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 Муниципальное автономное учреждение Дополнительного Образования "Спортивная Школа по Хоккею "Арслан" Бугульминского Муниципального Района Республики Татарстан Каюмов Адис Ахатович	 Не приложена при подписании	63E650F901348DB9D8F8E030CD B331F1 с 05.09.2023 16:39 по 28.11.2024 16:39 GMT+03:00	01.04.2024 15:44 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа